

FORMACIÓN SUELO PELVICO

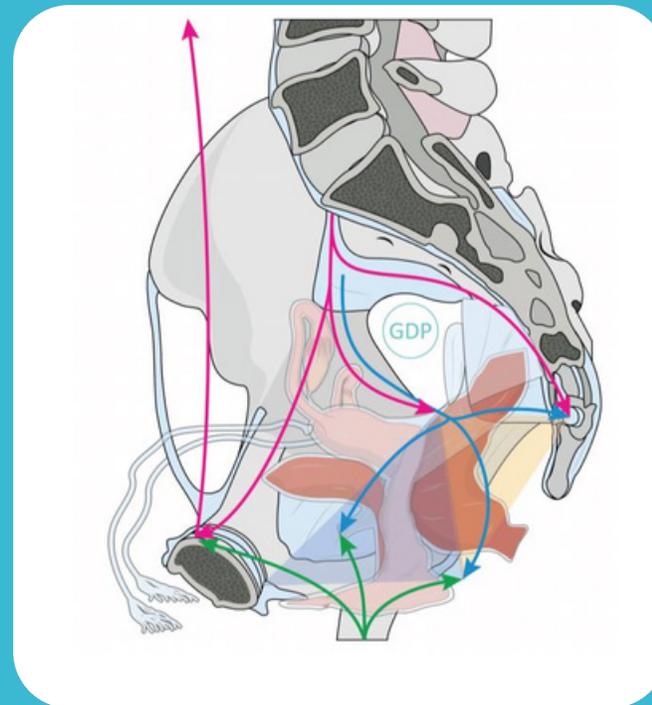
MELILLA. 20h. 6, 7, 8 MAYO'25M

Docente: MARTA JEREZ SAINZ

Doctora y Especialista en
Pelviperineología y Suelo Pélvico

Gerenteclínica IRU Málaga

Autor del libro DINAMICAS PÉLVICAS y
Ejercicios de Sinergia para Suelo Pélvico y CALPP





CONCEPTO GDP

TENSEGRIDAD EN
PELVIPERINEOLOGIA

ORGANIZACIÓN DOCENTE FORMACIÓN EN SUELO PÉLVICO

- **FECHAS:** 6, 7, 8 mayo 2025
- **Dirigido a:** Médicos de cada especialidad, Fisioterapeutas, Cirujanos y enfermería
- **Instalaciones docentes:** Hospital de Melilla.
- **Objetivo:** Abrir una Unidad de Suelo Pélvico que conozca la evaluación y tratamiento del paciente con disfunción pélvica y presente alteración miccional, menstrual/fertilidad, sexual, defecatoria o síndromes pudendales y dolor crónico



CONCEPTO GDP

TENSEGRIDAD EN PELVIPERINEOLOGIA

PROGRAMA

Anatomía osteoarticular, visceral y miofascial del Complejo Abdominopelvipерineal CALPP

Componentes intercompartmentales de amortiguación, contención y Gestión de Dinámica de Presiones.

Biomecánica visceral y de suelo pélvico en dinámica Miccional, Menstrual, Sexual, defecatoria

Evaluación manual de cada componente y Valoración funcional Biomecánica del CALPP

Biofeedback electromiográfico y manométrico vaginal y anorectal

Biofeedback dinámico Ecográfico Abdominoperineal en: Diástasis, sinergias suelo pélvico/abdomen y POP

Desequilibrio Autónomo en Actividad Simpática / Parasimpática y Neuromotriz somática:

Hiperactividad de Suelo pélvico, Vejiga hiperactiva, tenesmo, disinergia uretrovesical/anorectal

Síndromes Vasculares Abdominopélvicos, Síndrome Pudendal y dolor pélvico crónico

Evaluación analítica de puntos gatillo en suelo pélvico y musculatura exopélvica

Técnicas TRP: Técnicas manuales de Regulación de la Tensión en Pelvis.

Ejercicios de Sinergia en CALPP y suelo pélvico evolutivos según disfunción

Tipos de Neuromodulación (Sacral, Tibial posterior o pudendal local). Electroterapia y ElectroBiofeedback